

Was ist
Ving Tsun
?



im

Lübecker Judo-Club e.V.

Falkenstraße 39
23564 Lübeck
Telefon 0451 / 3 39 63
www.LJC-Luebeck.de

Ving Tsun Kung Fu ist ein chinesisches Kampfsystem, das vor etwa 300 Jahren entwickelt wurde.

Nach mehreren Generationen brachte Großmeister *Yip Man* das System nach Hongkong und öffnete es damit der westlichen Welt. Zu seinen Schülern gehörten der berühmte *Bruce Lee* und der legendäre *Wong Shun Leung*. Durch seinen Schüler *Philipp Bayer* erreichte Wongs Ving Tsun in den 80er Jahren Europa und erfreut sich immer größerer Beliebtheit.

Beim Ving Tsun geht es um Schlag- und Tritttechniken. Die Idee dahinter ist, einen überlegenen und stärkeren Gegner in kürzester Zeit kampfunfähig zu machen.

Das einzigartige Training des Ving Tsun Kung Fu stellt Methoden bereit, die Reflexe und Kampfkraft um ein Vielfaches zu verbessern. Es ist ein realistisches System, basierend auf mathematischen und physikalischen Grundsätzen.

Die Philosophie dieses bodenständigen Systems bezieht alle Aspekte des Kampfes wie Gleichgewicht, Gleichzeitigkeit, Timing, Distanzgefühl und Durchsetzungsvermögen mit ein.

Ziel ist ökonomisch, effektiv und hochdynamisch einen Kampf so schnell wie

möglich zu beenden. Ving Tsun ist einzig und allein entwickelt worden, um im Kampf zu überleben.

Prüfungen, Gurte oder Graduierungen gibt es im Ving Tsun Kung Fu nicht.

Trainingszeiten

Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr (Dojo)

Anfänger und Fortgeschrittene

Trainer: Martin Schulz

Sektionsleiter

Martin Schulz

Mitgliedsbeiträge

Erwachsene

monatlich € 20,-

Aufnahmegebühr € 26,-

Studenten, Azubis und Schüler über 18 J.

monatlich € 16,-

Aufnahmegebühr € 21,-

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre

monatlich € 13,-

Aufnahmegebühr € 21,-

Der Mitgliedsbeitrag berechtigt auch zum Besuch der anderen Sportangebote des Lübecker Judo-Club e.V. sowie zur Saunanutzung.

Geschäftsstelle & Dojo

Falkenstraße 39

23564 Lübeck

Tel.: 0451 / 3 39 63

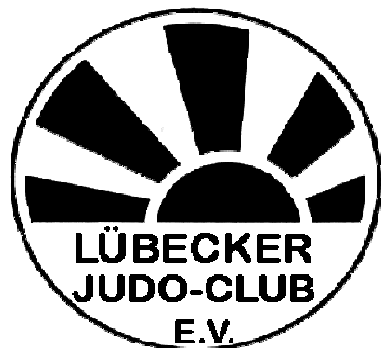
Mail: Post@LJC-Luebeck.de

Geschäftszeiten

Montag 17.15 – 19.00 Uhr

Mittwoch 17.15 – 21.00 Uhr

www.LJC-Luebeck.de



Änderungen vorbehalten
Stand: November 2011