

Ving Tsun

was ist das eigentlich?



im

Lübecker Judo-Club e.V.

Falkenstraße 39

23564 Lübeck

Telefon (0451) 3 39 63

www.LJC-Luebeck.de

Ving Tsun Kung Fu

ist ein chinesisches Kampfsystem, das vor etwa 300 Jahren entwickelt wurde.

Nach mehreren Generationen brachte Großmeister *Yip Man* das System nach Hongkong und öffnete es damit der westlichen Welt. Zu seinen Schülern gehörten der berühmte *Bruce Lee* und der legendäre *Wong Shun Leung*. Durch seinen Schüler *Philipp Bayer* erreichte Wongs Ving Tsun in den 80er Jahren Europa und erfreut sich immer größerer Beliebtheit.

Beim Ving Tsun geht es um Schlag- und Trittschlag-Techniken. Die Idee dahinter ist, einen überlegenen und stärkeren Gegner in kürzester Zeit kampfunfähig zu machen.

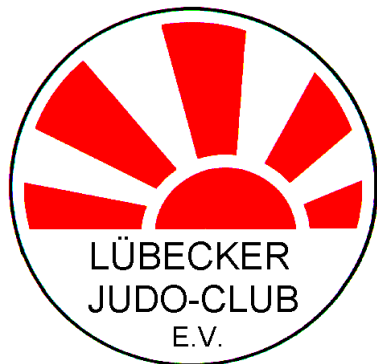
Das einzigartige Training des Ving Tsun Kung Fu stellt Methoden bereit, die Reflexe und Kampfkraft um ein Vielfaches zu verbessern. Es ist ein realistisches System, basierend auf mathematischen und physikalischen Grundsätzen.

Die Philosophie dieses bodenständigen Systems bezieht alle Aspekte des Kampfes wie Gleichgewicht, Gleichzeitigkeit, Timing, Distanzgefühl und Durchsetzungsvermögen mit ein.

Ziel ist ökonomisch, effektiv und hochdynamisch einen Kampf so schnell wie möglich zu beenden. Ving Tsun ist einzig und

allein entwickelt worden, um im Kampf zu überleben.

Prüfungen, Gurte oder Graduierungen gibt es im Ving Tsun Kung Fu nicht.



Trainingszeiten:

Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr (Dojo)

• Anfänger & Fortgeschrittene

Trainer: Martin Schulz

Unterstützen Sie uns durch Ihren Online-Einkauf:
Jetzt mitmachen - www.gooding.de - Ganz ohne
Mehrkosten!

1. Lübecker Judo-Club e.V. auswählen,
2. Online-Shop anklicken,
3. ganz normal einkaufen und gleichzeitig
kostenfrei dem LJC helfen!

Die Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene

monatlich € 25,-

Aufnahmegebühr € 30,-

Schüler, Studenten und Azubis über 18 J.

(nur mit Nachweis!)

monatlich € 20,-

Aufnahmegebühr € 25,-

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre

monatlich € 15,-

Aufnahmegebühr € 25,-

Der Mitgliedsbeitrag berechtigt auch
zum Besuch der anderen Sportangebote
des Lübecker Judo-Club e.V. sowie die
Saunanutzung.

Für weitere Informationen:

Geschäftsstelle & Dojo

Falkenstraße 39

23564 Lübeck

Geschäftszeiten

Mi. 17.00 - 21.00 Uhr

Fr. 17.30 - 19.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Tel.: (0451) 3 39 63 · Fax: 69 39 53 21

Email: Post@LJC-Luebeck.de

Internet: www.LJC-Luebeck.de

Stand: Februar 2019

Änderungen vorbehalten